



## Trainerprofil

### Sigrid Hess

Sigrid Hess ist Ingenieurin, ausgebildete Trainerin, ausgebildeter Teamcoach (SHB) und Autorin.

Nach einigen Jahren als Ingenieurin im Qualitätsmanagement arbeitet sie seit 1999 freiberuflich als Trainerin und Beraterin. Ihr Fokus liegt dabei auf der Prozessentwicklung und dem Informationsmanagement im Team.

Dabei geht es immer sehr alltagspraktisch – Hands on – zur Sache. Die Digitalisierung, die sich ändernden Strukturen erfordern neue Tools und Herangehensweisen. Nach wie vor sind Outlook und OneNote im Einsatz, dazu kommen jetzt auch die Office-365-Tools oder auch die Möglichkeiten der G-Suite.

Man ist manchmal regelrecht überfahren von all den neuen und durchaus interessanten Dingen. Clean-Desk-Policy, Home-Office und das Auflösen von festen Raumstrukturen bringen ganz neue Herausforderungen an digitales Arbeiten mit sich.

Wie hat das alles Platz im eng getakteten Alltag, was nützt wirklich und was ist wichtig, um auch in Zukunft gut aufgestellt zu sein? Mit viel Erfahrung, Fachkompetenz, Humor und Menschlichkeit führt sie durch das Seminar. Sie vermittelt praktisches sofort umsetzbares Handwerkszeug und macht Lust, Neues auszuprobieren.



**Referenzen:** <http://sigridhess.de/referenzen>

#### **Fachbücher:**

- Perfekt im Office
- Überleben in der Informationsflut
- Digital anders arbeiten  
Alle im Redline-Wirtschaft Verlag
- OneNote Grundkurs kompakt; Herdt Verlag

#### **Publikationen:**

[in der Zeitschrift c't](#)

[Weitere](#)